la Repubblica
BOLOGNA

PAESE : Italia
PAGINE :12
SUPERFICIE :10 %
PERIODICITÀ : Quotidiano□□

AUTORE :N.D.

► **10 febbraio 2022 - Edizione Bologna**

Salaborsa, ore 18

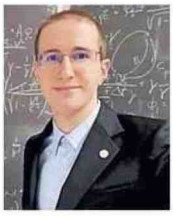
Giulio Deangeli prova a diffondere il "metodo geniale" per imparare tutto

Padovano, 26 anni, Giulio Deangeli ha conseguito cinque lauree in sei anni e oggi, oltre a essere l'unico italiano ad aver vinto la borsa di studio Harvard Hip, sta completando un dottorato di ricerca in neuroscienze a Cambridge. Una carriera folgorante passata anche da Bologna, quando in terza liceo, a 16 anni, ha preso parte alla Summer School organizzata dall'Alma Mater e dalla Fondazione Golinelli, dove, manco a dirlo, il suo gruppo si è piazzato primo. Come si fa? Ha provato a spiegarlo in un libro, intitolato "Il metodo geniale" (e. Mondadori), che presenta oggi alle 18 in Salaborsa per le Voci dei libri a dialogo con Mattia Santori.

Non si tratta solo di suggerimenti ispirati dai suoi successi, ma teorie scientifiche, che Deangeli indaga di mestiere. Nella sua veste attuale di ricercatore nell'ambito delle malattie neurodegenerative svela quali sono i meccanismi alla base dell'apprendimento, dalla memoria alla lettura alla motivazione, senza dimenticare aspetti collaterali come sonno, attività fisica, gestione dello stress. E poi le tecniche più efficaci tra cui la conversione fonetica e la "tecnica dei loci", la sottolineatura, la generazione di schemi, i trucchi per imparare più velocemente una lingua straniera. Condendo il tutto con le pazzie che hanno accompagnato il suo studio "matto" ma per nulla disperatissimo e perfino le canzoni utili a fissare i concetti.

«Queste tecniche agiscono riprogrammando le attività o le informazioni da studiare - promette nell'introduzione al volume - in una forma diversa, assolutamente non spontanea o intuitiva, ma capace di sfruttare specifiche funzioni del nostro cervello». – **e. giam.**

©RIPRODUZIONE RISERVATA



◄ **Plurilaureato** Giulio Deangeli, 26 anni, ha studiato a Harvard e ora è a Cambridge

Tutti i diritti riservati