L'Espresso

PAESE :Italia
PAGINE :65
SUPERFICIE :89 %
PERIODICITÀ :Settimanale

DIFFUSIONE :(137998)
AUTORE :A Cura Di Cristina…

► 4 giugno 2023

a cura di Cristina Battipaglia

Prevenire il burnout con l'AI

Individuare lo stress prima che diventi evidente: il metodo della start-up Myndoor

Myndoor nasce nel 2021 per aiutare le persone a conoscere emozioni e livelli di stress. Molto spesso le persone non si rendono conto di essere sotto stress fino al momento in cui questo si manifesta in varie forme: problemi psicologici, fisici, sociali. La start-up offre un innovativo modello di intelligenza artificiale che permette di determinare il livello emotivo di un individuo mediante un'analisi semantica della sua comunicazione scritta. In questo modo si rileva lo stress psicologico prima che diventi evidente.

L'idea è nata quando Francesco e Alessandro, rispettivamente, ex pilota militare ed ex chirurgo di volo si sono ritrovati a vivere nello stesso alloggio durante una missione. Parlando si sono ritrovati concordi sul fatto che il fattore umano era la principale causa degli incidenti durante le missioni. Mancava un metodo in grado di monitorare in modo costante il benessere psicologico delle persone e fornire informazioni realmente accurate e predittive.

Hanno deciso dunque di iniziare una campagna di studi mirati e determinare le connessioni in essere tra lo stile comunicativo scritto e lo stato psicologico dei candidati.

Grazie alla spinta iniziale della fondazione Golinelli che gli ha permesso di partecipare ad un percorso di accelerazione in Italia seguito da un percorso a San Francisco, presso Mind the Bridge hanno iniziato a sviluppare il primo prototipo. In seguito hanno vinto un altro percorso di accelerazione con Innovits Gymnasium e sono approdati ad Austin presso Capital Factory.

IN FOTO

Da sinistra: Cecilia Dompe', Federico Longhi, Miriam Canteri, Mauro Delucis e Francesco Finazzi di Myndoor

Sono poi stati selezionati dall' ICE per partecipare ad Astrolab a Dubai nel corso del Global Startup Program, successivamente sono stati supportati da Dpixel.

"La sensibilizzazione sul tema della salute mentale è fondamentale per il nostro lavoro", affermano i fondatori. "Siamo infatti convinti che solo attraverso una maggiore informazione, le persone saranno in grado di porre maggiore attenzione su questa realtà. Vogliamo rendere le persone consapevoli dell'importanza del benessere mentale e, al contempo, offrire loro strumenti e tecnologie innovative per prevenire lo stress e migliorare la qualità della propria vita."

Tutti i diritti riservati