



Fondazione Golinelli – La Scienza in Tavola: direzione Salute

Venerdì 15 ottobre dalle ore 18.15 alle 19.30, in occasione della **Giornata Mondiale dell'Alimentazione** indetta dalla FAO, Fondazione Golinelli, in collaborazione con Alce Nero, propone “La Scienza in Tavola”, un incontro di approfondimento per famiglie, docenti, studenti e curiosi.

Le attività sono ispirate ad alcuni obiettivi dell'Agenda 2030 per scoprire insieme come le nuove tecnologie e le altre discipline scientifiche possano contribuire al loro raggiungimento in un'ottica di **sviluppo sostenibile**.

Buone pratiche per noi e per il Pianeta

L'Istituto Superiore di Sanità, durante la **pandemia**, ha invitato tutti e tutte a far leva sulle risorse personali per mantenere uno stile di vita salutare e uno dei consigli principali è migliorare il rapporto con il cibo riservando più tempo alla preparazione dei pasti, recuperando la **colazione** come pasto più importante della giornata e aumentando il consumo degli alimenti come **verdure** e **legumi**

Nei primi mesi di pandemia si è registrato un numero più grande di visite su siti di cucina e un maggiore consumo di alimenti salutarissimi e **biologici** che ci ha fatto presupporre l'adozione di uno stile di vita più **sano**.

Abbiamo davvero imparato o c'è ancora del lavoro da fare?

Se ne parlerà con Renata Alleva, Nutrizionista e Specialista in Scienze dell'Alimentazione e Fiorella Belpoggi, Direttrice Scientifica del Centro di Ricerca sul Cancro dell'Istituto Ramazzini di Bologna. Modera l'incontro Raffaella Spagnuolo, Responsabile scientifico Laboratori e Program Manager Didattica 14-18 Fondazione Golinelli. Saluti introduttivi di Eugenia Ferrara, Vice Direttore di **Fondazione Golinelli**.

L'incontro è gratuito e si svolgerà sia in presenza – negli spazi di Opificio Golinelli, capienza massima 50 posti, previa registrazione ed esibizione del Green Pass – che online. Sarà trasmesso sul canale YouTube di Fondazione Golinelli e ai partecipanti in presenza verrà donato un kit Alce Nero. Per partecipare all'incontro **clicca qui**. Per maggiori dettagli sull'evento **clicca qui**. L'evento è aperto anche alla stampa.